

# TAKE CARE OF YOUR TEETH



## 1. Brush 2 min. 2 times a Day

You should brush in the morning after breakfast and in the evening before bedtime. A parent should help brush until age 11.

## 2. Go to dentist 2 times a year

Start going to the dentist by age 1 and continue every 6 months. The dentist will help clean the spots you missed, take x-rays and keep your teeth in the best shape.



## 3. No bottles in the crib

Bottles and sippy cups are for water, formula, or milk, not juice and never in the crib. Once a child turns one, switch to a regular cup.



## 4. See an Orthodontist at Age 7

This may seem young, but this allows the doctor to keep an eye on adult teeth coming in and get a head start before existing conditions get worse. The first evaluation is free at All Kids Dental.

## 5. Eat fruits and Vegetables

Limit snacking. Aim for 3 meals, 2 snacks a day. Choose foods low in sugar. Juice and soda have TONS of sugar, so limit them.



**Call for an Appointment**  
970.928.9800



# CUIDA TUS DIENTES



## 1. cepíllese durante 2 minutos 2 veces al día

Debes cepillarte por la mañana después del desayuno y por la noche antes de acostarte. Los padres deben ayudar a cepillar hasta los 11 años.

## 2. Ir al dentista 2 veces al año

Comience a ir al dentista a la edad de 1 año y continúe cada 6 meses. El dentista le ayudará a limpiar los puntos que no haya visto, tomará radiografías y mantendrá sus dientes en la mejor forma.



## 3. Nada de biberones en la cuna

Los biberones y vasitos con boquilla son para agua, fórmula o leche, no para jugo y nunca en la cuna. Una vez que el niño cumpla un año, cambie a una taza normal.



## 4. Consulte a un ortodoncista a los 7 años

Esto puede parecer joven, pero le permite al médico vigilar la salida de los dientes permanentes y comenzar antes de que las condiciones existentes empeoren. La primera evaluación es gratis en All Kids Dental.

## 5. Come frutas y verduras

Limite los bocadillos. trate de comer 3 comidas y 2 bocadillos al día. Elija alimentos bajos en azúcar. Los jugos y soda tienen UN MONTÓN de azúcar, así que límitelas.



Call for an Appointment  
970.928.9800





# FREE ORTHODONTIC EVALUATION

What to expect at your  
Orthodontic Evaluation!



## XRAYS AND IMAGES

You will get a full panoramic xray of your teeth, and photos of your smile and face.



## EXAM AND DISCUSSION

Our doctor will do a thorough exam of your teeth, mouth, and bite. He will review the Xrays and discuss if a treatment plan is necessary. Sometime the plan is to wait. Sometimes it is to expand the bite to prepare and make room for adult teeth. Cases vary from person to person. We've done this for almost two decades and know the best course to take!



## PLAN AND ESTIMATE

If treatment is suggested, there's no obligation to get started right away. But we will provide all the information necessary for you to make an informed decision, including timelines, insurance coverage and costs.



## JOIN THE CLUB

If no treatment is necessary, you officially become a member of our AKDadventure club. This means you will continue to visit for FREE evaluations as we keep an eye on your growth until treatment may be necessary. You will spin the wheel, win prizes and track your growth every time you come!

**Call for an Appointment**

970.928.9800  
[www.akdsmiles.com](http://www.akdsmiles.com)



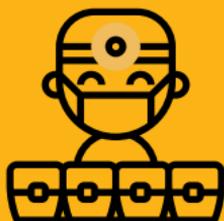
# ORTODONCIA EVALUACIÓN GRATIS

Qué esperar en su  
Evaluación de ortodoncia!



## RADIOGRAFÍAS E IMÁGENES

Obtendrá una radiografía panorámica completa de sus dientes y fotos de su sonrisa y rostro.



## EXAMEN Y DISCUSIÓN

Nuestro médico realizará un examen completo de los dientes, la boca y la mordida. Él revisará las radiografías y discutirá si es necesario un plan de tratamiento. Puede ser que el plan es esperar. A veces es para expandir la mordida para preparar y dejar espacio para los dientes permanentes. Los casos varían de persona a persona. ¡Hemos hecho esto durante casi dos décadas y sabemos cuál es el mejor camino a seguir!



## PLANIFICAR Y ESTIMAR

Si se sugiere un tratamiento, no hay obligación de comenzar de inmediato. Pero le proporcionaremos toda la información necesaria para que pueda tomar una decisión informada, incluidos los plazos, la cobertura del seguro y los costos.



## ÚNETE AL CLUB

Si no es necesario ningún tratamiento, se convierte oficialmente en miembro de nuestro club AKDadventure. Esto significa que continuará visitando para evaluaciones GRATUITAS mientras vigilamos su crecimiento hasta que el tratamiento sea necesario. ¡Girarás la rueda, ganarás premios y harás un seguimiento de tu crecimiento cada vez que vengas!

**Call for an Appointment**

970.928.9800

[www.akdsmiles.com](http://www.akdsmiles.com)